



Formação:

## “A Componente Psico-Emocional na Prática da Terapia Manual”

### A QUEM SE DESTINA:

- Osteopatas;
- Quiropráticos;
- Acupunctores;
- Massoterapeutas;
- Massagistas certificados;

Outros profissionais da área da saúde, mediante apreciação curricular.

---

### FICHA TÉCNICA:

#### Objectivos Gerais:

- Desenvolver a compreensão sobre a relação entre a mente e o corpo e como isso pode influenciar a saúde e bem estar dos pacientes;
- Compreender a importância da abordagem biopsicossocial na prática clínica;
- Reconhecer condições psicossomáticas e estratégias terapêuticas adequadas.

## **Objectivos específicos:**

- Desenvolver habilidades para identificar e avaliar fatores psico-emocionais que podem contribuir para as queixas dos pacientes;
  - Aprender técnicas de comunicação eficazes para estabelecer uma relação terapêutica positiva com o paciente;
  - Aprender estratégias terapêuticas para lidar com condições psicossomáticas e compreender a importância do autocuidado e da gestão do stress para uma prática clínica eficaz e sustentável.
- 

## **DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO:**

Esta formação permitirá aos profissionais, compreender como as emoções e o estado psicológico do paciente podem afetar a sua saúde física.

Os participantes aprenderão a identificar sinais e sintomas de desequilíbrios psico-emocionais e adquirir habilidades e conhecimentos importantes para uma abordagem mais completa e integrada, que pode levar a resultados terapêuticos mais eficazes.

---

## **CERTIFICADO DE CONCLUSÃO:**

Todos os formandos que atinjam os objectivos pedagógicos propostos e definidos para a formação, obterão um certificado de conclusão, emitido por FHA-Formações e um Certificado de Formação Profissional, emitido através da plataforma SIGO ( Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) conforme portaria nº. 474/2010 de 8 de Julho.

## **COORDENADOR:**

Joaquim Neto, MD \*

---

## **DOCENTE:**

N. Costa Pinto, Mestre \*\*

---

## **METODOLOGIA DE ENSINO:**

A formação será teórico-prática e conta com a participação ativa dos alunos em todas as atividades propostas, assim como a discussão e análise de casos práticos.

---

## **MÉTODO DE AVALIAÇÃO:**

- Assistência e participação mínima obrigatória a 80% da duração das sessões.
  - Avaliação final.
- 

## **PLANO CURRICULAR:**

### **Módulo I:**

- Reflexão sobre fatores psico-emocionais e a sua importância na prática clínica;
- As Emoções;
- Teorias e modelos psicossomáticos.

## **Módulo II:**

- Linguagem Corporal;
- Entrevista e Anamnese;
- Técnicas de entrevista e a identificação de aspectos psico-emocionais;
- A observação de conteúdos não verbais;
- Abordagem aos aspectos da relação terapeuta/paciente.

## **Módulo III:**

- Reconhecer as principais perturbações de ansiedade;
- Reconhecer as principais perturbações depressivas;
- Reconhecer as perturbações somáticas.

## **Módulo IV:**

- O espaço Terapêutico;
  - O papel da mente no processo de cura;
  - Efeito Placebo e Nocebo;
  - Neuroplasticidade;
  - Psiconeuroimunologia;
  - Sofrologia clínica e outras técnicas autorreguladoras ;
  - Habilidades de comunicação e aconselhamento para uma prática clínica mais sustentável.
-

**\* Joaquim Neto**

Médico

Especialista em Medicina Física e de Reabilitação

Especialista em Medicina do Trabalho

**\*\*N. Costa Pinto**

Bachelor of Science in Osteopathy - Oxford Brookes University

Psicanalista

Pós-Graduado em Osteopatia

Pós-Graduado em Homeopatia

Pós-Graduado em Psicologia e Psicopatologia

Pós-Graduado em Psicossomática

Pós-Graduado em Inteligência Emocional e Saúde Mental

Pós-Graduado em Neurociências e Física da Consciência

Especialista Avançado em Psiquiatria e Saúde Mental

Mestre em Psicologia Sofrológica com Especialização em Sofrologia Clínica

Mestre em Prevenção de Riscos Laborais com Especialização em Ergonomia e Psicossociologia Aplicada

**(Certificado de Competência Pedagógica nº F614501)**