

FORMAÇÃO PARA

CUIDADOR DE IDOSOS FORMAL E INFORMAL

DESTINATÁRIOS

Pessoas que já cuidam ou pretendem vir a cuidar de idosos com dependência.

CONTEÚDOS

- Aspectos gerais do envelhecimento
- Cuidados de higiene, conforto e alimentação
- Prevenção de acidentes com idosos
- Principais doenças no envelhecimento
- Finitude humana e atendimento paliativo



INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES

Frouco & Henriques Associados

Tel: 217 156 428 Email: fha_depformacao.netcabo.pt



PROGRAMAÇÃO METODOLÓGICA DO CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO	<u>FORMAÇÃO Cuidadores formais e informais</u>
ENQUADRAMENTO DO CURSO	<p>A formação profissional na área de cuidados se apresenta cada vez mais necessária tanto na União Europeia como em diversos outros países do mundo onde o índice de envelhecimento da população segue significativamente superior ao índice de natalidade.</p> <p>Tamanho desafio requer a expansão do investimento no ensino de base necessário para o preparo profissional bem como a adaptação dos sistemas de saúde públicos.</p> <p>A formação profissional das pessoas para o cuidado proporciona tranquilidade e segurança ao país em relação ao futuro do envelhecimento.</p> <p>Sobretudo, a economia prateada é a terceira maior atividade econômica do mundo, responsável por movimentar US\$7,1 trilhões anualmente.</p> <p>E o mercado de cuidados de base à pessoa idosa é um dos mais carentes com falta de profissionais qualificados principalmente para as funções de cuidado básico no domicílio. A educação e a formação exercem, assim, um papel decisivo na transição para uma sociedade melhor preparada ao cuidado do ser humano envelhecido.</p>
DURAÇÃO DO CURSO	50 HORAS
LOCAL DE REALIZAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO	Frouco & Henriques Associados - Entidade Certificada pela DGERT - Emissão de Certificados SIGO

DATAS E HORÁRIO DO CURSO	de 7/10 a 18/11 das 19h às 23h segunda-feira e quarta-feira
---------------------------------	---

MODALIDADE DE FORMAÇÃO	FORMAÇÃO PROFISSIONAL NÍVEL I
-------------------------------	-------------------------------

FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	Presencial
---	------------

OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICO

No final do Curso os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer as características da velhice, do envelhecimento e da saúde do utente.
- Identificar e aplicar os cuidados básicos conforme as necessidades e patologias dos utentes.
- Reconhecer a possibilidade de independência e a autonomia do idoso para a realização das atividades de vida diária (AVDs) e, a partir daí, organizar as atividades de suporte. Estimular a autonomia e independência da pessoa idosa em face de suas necessidades.
- Promover/fazer a inter-relação entre família-serviços-comunidade (rede).
- Compreender e reconhecer o processo de comunicação do idoso (verbal e não verbal).
- Estimular a pessoa idosa na manutenção do convívio familiar e social.
- Identificar redes de apoio na comunidade e estimular a participação da pessoa idosa, conforme orientações do plano de cuidado.
- Apoiar a pessoa idosa na execução das atividades instrumentais de vida diária.
- Utilizar recursos de informação e comunicação adequados à pessoa idosa.
- Verificar a necessidade e/ou condições de órteses (bengalas, andadores etc.) e próteses dentárias, auditivas e oculares.
- Identificar a relação entre problemas de saúde e condições de vida.
- Identificar valores culturais, éticos, espirituais e religiosos da pessoa idosa e de sua família.
- Participar da elaboração do plano de cuidado para a pessoa idosa, sua implementação, avaliação e reprogramação com a equipe de saúde.
- Identificar situações e hábitos presentes no contexto de vida do idoso que são potencialmente promotores ou prejudiciais à sua saúde.
- Sensibilizar a pessoa idosa e sua família quanto à necessidade de mudanças graduais e contínuas de hábitos e atitudes, a fim de facilitar a vida do idoso.

- Exercer funções de cuidador de idosos em domicílios, instituições de longa permanência, hospitais, centros de referências, entre outras modalidades de atenção ao idoso.
- Ter conhecimento sobre assuntos relacionados à legislação, direitos dos idosos, saúde mental e como lidar com os familiares dos atendidos.
- Zelar pela saúde completa da pessoa idosa e pelo bem-estar psicológico e físico do paciente e dos familiares.
- Ter conhecimentos sobre primeiros socorros, prevenção de quedas e outras emergências de saúde que podem surgir.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Estrutura Modular e Respetiva Carga Horária

Os conteúdos programáticos do curso de Formação para Cuidadores formais e informais do **Instituto Sonia da Silva** serão organizados por módulos, segundo um desenvolvimento sequencial.

MÓDULOS	DURAÇÃO TOTAL
I - Introdução ao cuidado formal e informal	4h
II - O processo do envelhecimento e Avaliação do utente	4h
III - Transferências, mobilidade e posicionamento	4h
IV - Anatomia e fisiologia do corpo humano	4h
V - Demências e estimulação cognitiva	4h
VI - Higiene e conforto do utente assistido	4h
VII - Nutrição, alimentação e disfagia	4h
VIII - Cuidados específicos e rotina	4h
IX - Saúde, sinais vitais e primeiros socorros	4h
X - A finitude humana e o atendimento paliativo	4h
XI - O direito e os tipos de violência contra a pessoa idosa	4h
XII - Ética profissional para o cuidado	4h
XIII - O mercado de cuidados	2h
TOTAL	50H

<p>METODOLOGIA DE FORMAÇÃO</p>	<p>A formação inicial e continuada ou qualificação profissional são organizados para preparar para a vida produtiva e social, promovendo a inserção e reinserção de jovens e trabalhadores no mundo do trabalho. A formação inicial e continuada ou qualificação profissional podem ser ofertados como cursos de livre oferta, abertos à comunidade, com suas matrículas condicionadas à capacidade de aproveitamento da formação, e não necessariamente ao nível de escolaridade.</p> <p>Tais cursos não possuem carga horária preestabelecida e podem apresentar características diversificadas em termos de preparação para o exercício profissional de algumas ocupações básicas do mundo do trabalho ou relacionadas ao exercício pessoal de atividades geradoras de trabalho e renda.</p>
<p>RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apostilas de apoio, exercícios pedagógicos, cartolinas, marcadores, entre outros; • Serão ofertadas partilhas de documentação complementar online. • Todas as ações de formação promovidas serão executadas em sala de aula um computador portátil, um videoprojector e um quadro branco com as respectivas canetas.
<p>REQUISITOS LOGÍSTICOS OU TECNOLÓGICOS</p>	<p>Crterios de seleção dos espaços de formação:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rede de Internet em sala de aula; • Sala com boa luminosidade, ventilação, temperatura e isolada de ruídos perturbadores ao bom funcionamento; • Espaço equipado com todos os recursos didáticos necessários; • Mobiliário que respeite as regras de ergonomia dos formadores e dos formandos; • Espaço amplo o suficiente para permitir a concretização de dinâmicas de grupo e da disposição das mesas em “U”, no sentido da facilitação da comunicação; <p>Espaço para simulações e apresentações de atividades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaço apoiado por áreas de convívio, cafetaria e restauração; • Local de fácil acesso; • Espaço cuja limpeza é assegurada diariamente.

**AVALIAÇÃO DAS
APRENDIZAGENS**

Avaliação final dos formandos assenta nas seguintes percentagens:

Avaliação Diagnóstica:

Avaliação Sumativa

Objetivos Pedagógicos: 50%

- Exercícios individuais

Competências Pedagógicas: 30%

- Pesquisa de Campo

Final: 20%

- Pontualidade
- Assiduidade
- Participação e empenho em aula

	<ul style="list-style-type: none">▪ Considera-se que um formando teve aproveitamento no curso - apto - quando a sua classificação final corresponder em termos qualitativos a “Aproveitamento Satisfatório” e tendo registado uma assiduidade mínima de 70% sobre a duração global do curso.• Considera-se que um formando não teve aproveitamento no curso - não apto - quando a sua classificação final não corresponder em termos qualitativos a “Aproveitamento Insuficiente”; ou não tendo registado uma assiduidade mínima de 70% sobre a duração global do curso.
--	---