

729 Saúde – programas não classificados noutra área de formação



Primeiros Socorros

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições. Elementos pertencentes a equipas de primeiros socorros. Particulares.

Requisitos de acesso

Não existentes.

Modalidade de Formação

Formação Contínua.

Objetivo Geral

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Objetivo Específico

Pretende-se que no final da formação o(s) participante(s) seja(m) capaz(es) de:

- Transmitir noções básicas de primeiros socorros e conhecimento de suporte básico de vida;
- Compreender como é organizado e coordenado o Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Conhecer os dados a comunicar por via telefónica ao Centro de Orientação e Distribuição de Situações Urgentes;
- Ser capaz de responder eficazmente a uma situação emergente de paragem cardiorrespiratória, através da utilização de técnicas de permeabilização das vias aéreas e de reanimação cardiopulmonar;
- Ser capaz de responder eficazmente a uma situação de doença súbita (hemorragia, intoxicação, engasgamento, etc) permitindo a estabilidade da vítima até chegarem ao local os meios e os profissionais especializados.

Conteúdo Programático

1. Sistema integrado de emergência médica
2. Exame da Vítima
3. Suporte básico de Vida
4. Emergências médicas: desmaio, acidente vascular cerebral, dor torácica, diabetes, dificuldade respiratória, Convulsão
5. Intoxicações
6. Controlo de hemorragias
7. Choque hipovolémico
8. Lesões da pele
9. Fraturas
10. Traumatismos cranianos e da coluna
11. Avaliação

Forma de Organização

Forma Presencial.

Métodos Pedagógicos

Método: Expositivo e Demonstrativo.

Técnicas Pedagógicas

Transmissão oral dos conteúdos; Explicação e demonstração de tarefas seguida da realização de exercícios práticos.

Avaliação (Metodologias/Instrumentos)

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica).

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 30 questões.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (exame da vitima e suporte básico de vida) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos Materiais e Pedagógicos

Atividades, casos práticos, entre outros. Apresentações PowerPoint, Computador; Projetor de vídeo e outros equipamentos solicitados pelos formadores.

Certificação da Formação

Certificado de Formação Profissional (Portaria nº 474/2010 de 08 de Julho) caso frequente pelo menos 85% das aulas e tenha avaliação final positiva, superior a 10 (escala de 0-20).

Certificado de Frequência de Formação aos formandos que não atinjam os objetivos pedagógicos propostos, sendo a sua avaliação inferior a 10 (escala de 0-20).

Formador

Licenciado na Área da Formação com CAP, experiência pedagógica e profissional subjacentes.

Carga Horária

21 Horas.

Instalações e equipamentos

A sala deve estar equipada com mesas, cadeiras, quadro de porcelana, ecrã, videoprojector, computador. Deverá ainda ser articulado com o Formador os materiais/equipamentos específicos necessários ao bom desempenho da formação.