



Formação:

“A Componente Psico-Emocional na Prática da Terapia Manual”

A QUEM SE DESTINA:

- Osteopatas;
- Quiropráticos;
- Acupunctores;
- Massoterapeutas;
- Massagistas certificados;

Outros profissionais da área da saúde, mediante apreciação curricular.

FICHA TÉCNICA:

Objectivos Gerais:

- Desenvolver a compreensão sobre a relação entre a mente e o corpo e como isso pode influenciar a saúde e bem estar dos pacientes;
- Compreender a importância da abordagem biopsicossocial na prática clínica;
- Reconhecer condições psicossomáticas e estratégias terapêuticas adequadas.

Objectivos específicos:

- Desenvolver habilidades para identificar e avaliar fatores psico-emocionais que podem contribuir para as queixas dos pacientes;
 - Aprender técnicas de comunicação eficazes para estabelecer uma relação terapêutica positiva com o paciente;
 - Aprender estratégias terapêuticas para lidar com condições psicossomáticas e compreender a importância do autocuidado e da gestão do stress para uma prática clínica eficaz e sustentável.
-

DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO:

Esta formação permitirá aos profissionais, compreender como as emoções e o estado psicológico do paciente podem afetar a sua saúde física.

Os participantes aprenderão a identificar sinais e sintomas de desequilíbrios psico-emocionais e adquirir habilidades e conhecimentos importantes para uma abordagem mais completa e integrada, que pode levar a resultados terapêuticos mais eficazes.

CERTIFICADO DE CONCLUSÃO:

Todos os formandos que atinjam os objectivos pedagógicos propostos e definidos para a formação, obterão um certificado de conclusão, emitido por FHA-Formações e um Certificado de Formação Profissional, emitido através da plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa) conforme portaria nº. 474/2010 de 8 de Julho.

COORDENADOR:

Joaquim Neto, MD *

DOCENTE:

N. Costa Pinto, Mestre **

METODOLOGIA DE ENSINO:

A formação será teórico-prática e conta com a participação ativa dos alunos em todas as atividades propostas, assim como a discussão e análise de casos práticos.

MÉTODO DE AVALIAÇÃO:

- Assistência e participação mínima obrigatória a 80% da duração das sessões.
 - Avaliação final.
-

PLANO CURRICULAR:

Módulo I:

- Reflexão sobre fatores psico-emocionais e a sua importância na prática clínica;
- As Emoções;
- Teorias e modelos psicossomáticos.

Módulo II:

- Linguagem Corporal;
- Entrevista e Anamnese;
- Técnicas de entrevista e a identificação de aspectos psico-emocionais;
- A observação de conteúdos não verbais;
- Abordagem aos aspectos da relação terapeuta/paciente.

Módulo III:

- Reconhecer as principais perturbações de ansiedade;
- Reconhecer as principais perturbações depressivas;
- Reconhecer as perturbações somáticas.

Módulo IV:

- O espaço Terapêutico;
 - O papel da mente no processo de cura;
 - Efeito Placebo e Nocebo;
 - Neuroplasticidade;
 - Psiconeuroimunologia;
 - Sofrologia clínica e outras técnicas autorreguladoras ;
 - Habilidades de comunicação e aconselhamento para uma prática clínica mais sustentável.
-

*** Joaquim Neto**

Médico

Especialista em Medicina Física e de Reabilitação

Especialista em Medicina do Trabalho

****N. Costa Pinto**

Bachelor of Science in Osteopathy - Oxford Brookes University

Psicanalista

Pós-Graduado em Osteopatia

Pós-Graduado em Homeopatia

Pós-Graduado em Psicologia e Psicopatologia

Pós-Graduado em Psicossomática

Pós-Graduado em Inteligência Emocional e Saúde Mental

Pós-Graduado em Neurociências e Física da Consciência

Especialista Avançado em Psiquiatria e Saúde Mental

Mestre em Psicologia Sofrológica com Especialização em Sofrologia Clínica

Mestre em Prevenção de Riscos Laborais com Especialização em Ergonomia e Psicossociologia Aplicada

(Certificado de Competência Pedagógica nº F614501)